Утверждаю:

Директор МКУК

«КДЦ «Братский»

В.П. Шутак

Отчёт о проведённом мероприятии в МКУК КДЦ «Братский»

«Жизнь прекрасна – не потрать её напрасно»

Час общения по профилактике вредных привычек

17.05.22г. в МКУК КДЦ «Братский» проведен час общения по профилактике вредных привычек - **«**Жизнь прекрасна – не потрать её напрасно**!».** Цель: формирование у подростков личной устойчивости к негативным влияниям. Рассказали что здоровье - это не просто отсутствие болезни, это состояние физического, психологического и социального благополучия. **З**доровый человек  весел, энергичен, у него много творческих идей, меньше проблем в семье, на работе.  Здоровый человек живёт полноценной жизнью и приносит большую пользу обществу. Здоровый образ жизни – система поведения человека, включая физическую культуру, творчество, высоконравственное отношение ко всему окружающему. Призвали юное поколение не идти на поводу у вредных привычек. Заниматься спортом, посещать кружки и вести здоровый образ жизнь.

Мероприятие размещено в социальной сети:

Телеграм <https://t.me/MKUKKDCBratskii/80> - 30 просмотров

ОК. <https://ok.ru/video/3498675538597> - 131 просмотр

Мероприятие ориентировано на подростковую аудиторию.

Составила:

Художественный руководитель Головань Е.В.

 